

DAN-Vorbereitung 2026 - Videos

[Nage-no-kata Beispiel aus 2025](#)

[Nage-no-kata Kodokan-Lehrvideo](#)

[Katame-no-kata Kodokan-Lehrvideo](#)

[Ju-no-kata Demo im Kodokan 2024](#)

[Kodokan Ju-no-kata Kodokan-Lehrvideo](#)

[Kodokan Goshin-Jutsu-no-kata iDemo m Kodokan 2024](#)

[Kodokan Goshin-Jutsu-no-kata Kodokan Lehrvideo](#)